



AKTIVITETS KALENDER

FOR 2021



FRØSLEV-MOLLERUP
SPAREKASSE

– Fri & selvstændig ...

TIRSDAG - Stavgang / frisk motion 1 time cirka 5 km

Kl. 19.00 går vi en frisk tur på 1 time - velegnet for stavgængere.

Fra 5. januar – 30. marts start fra Captain Møllers Plads.

Fra 6. april - 28. september start fra Multihuset.

Fra 5. oktober - 21. december start fra Captain Møllers Plads.

Husk refleksvest i den mørke tid.

ONSDAG – motionstur 1 – 1½ timer cirka 3 km/time

kl. 10.00 motionstur start udenfor indgangen til Fakta i Algade.

ONSDAG – træningsture 10-11 km på 2 timer

Kl. 19.00 træningstur hver gang går vi 10-11 km på 2 timer.

Husk refleksvest i den mørke tid.

TORSDAG & LØRDAG – motionstur cirka 4 km pr. time

Torsdag kl. 19.00

Lørdag kl. 13.30

Hver gang går vi cirka 1½ - 2 timer.

Træningsture 10 km - hver onsdag – kl. 19.00

Dato	Sted	Turleder
Januar		
6	Karby Kirke, Ørndrupvej 1, Karby	Inger Nielsen
13	Multihuset, Spurvevej 2, Nykøbing	Lisbeth M. Nielsen
20	Morslands Historiske Museum, Dueholmgade 9	Mona Bach
27	Købmanden i Koldby, Limfjordsgade 15, Snedsted	Magne Jensen
Februar		
3	Sdr.Dråby kirke, Dråbystræde 66, Nyk.	Inger Nielsen
10	Morsø Kommune, Jernbanevej 7, Nykøbing	Lisbeth Nørgaard
17	Øst Vilsund Fægekro, Sundbyvej 238, Erslev	Elly Bovbjerg
24	Multihuset, Spurvevej 2, Nykøbing	Bente Christensen
Marts		
3	Rakkeby Kirke, Blåborgvej 2, Karby	Inger Nielsen
10	Super Brugsen Ø.Jølby, Præstbrovej 322	Elly Bovbjerg
17	Sundhedscentret, Strandparken 48, Nykøbing	Mona Bach
24	Multihuset, Spurvevej 2, Nykøbing	Lisbeth M. Nielsen
31	Morsø Turistbureau, Havnen 4, Nykøbing	Lisbeth M. Nielsen
April		
7	Redsted Kirke, Vindbakken 20, Redsted	Inger Nielsen
14	Tødsø Kirke, Gammel Landevej 36, Tødsø	Lisbeth Nørgaard
21	Rakkeby Kirke, Blåborgvej 2, Karby	Elisabeth Houmøller
28	Multihuset, Spurvevej 2, Nykøbing	Mona Bach
Maj		
5	Karby Kuber, Ørndrupvej 50, Karby	Inger Nielsen
12	Hvidbjerg Købmand, Næssundvej 358, Karby	Inger Louise Borg
19	P-Plads 100 m vest for Stenbjergvej 8, Snedsted	Magne Jensen
26	Jesperhus Svømmehal, Legindvej 32, Nykøbing	Bente Christensen
Juni		
2	P-pladsen ved Salgerhøj, Flade	Inger Nielsen
9	Ørding Kirke, Bygaden 22, Ørding	Lisbeth Nørgaard
16	Sundby Kirke, Skolebakken 69, Sundby	Mona Bach
23	Gullerup Strand Kro, Grydhøjvej 25, Erslev	Elly Bovbjerg
30	Multihuset, Spurvevej 2, Nykøbing	Lisbeth M. Nielsen

Træningsture 10 km - hver onsdag – kl. 19.00

Dato	Sted	Turleder
Juli		
7	Ejerslev Havn, Utkærvej 10, Nykøbing	Inger Nielsen
14	Lødderup Kirke, Harrehøjvej 56, Nykøbing	Elisabeth Houmøller
21	Sallingsund Færgetro, Sallingsundvej 194, Nyk	Mona Bach
28	Dragstrup Kirke, Helligkildevej 1, Dragstrup	Elly Bovbjerg
August		
4	Sindbjerg Savværk, Plantagen 3, Vils	Inger Nielsen
11	Flugtskydningsbanen, Kystvejen 60b, Bedsted	Magne Jensen
18	Bjergby Kirke, Friskolevej 9, Bjergby	Elly Bovbjerg
25	Elsø Kirke, Kirkekrogen 3, Elsø	Lisbeth Nørgaard
September		
1	Tæbring Kirke, Præstegårdsvej 2, Tæbring	Inger Nielsen
8	Sallingsund Færgetro, Sallingsundvej 194, Nyk	Bente Christensen
15	Hvidbjerg Købmand, Næssundvej 358, Karby	Inger Louise Borg
22	Glyngøre Kirke, P-pladsen på Durupvej, Glyngøre	Mona Bach
29	Morsø Kommune, Jernbanevej 7, Nykøbing	Lisbeth Nørgaard
Oktober		
6	Rakkeby Kirke, Blåborgvej 2, Karby	Inger Nielsen
13	Multihuset, Spurvevej 2, Nykøbing	Lisbeth M. Nielsen
20	Sundhedscentret, Strandparken 48, Nykøbing	Birgith Freudendahl
27	Morslands Historiske Museum, Dueholmgade 9	Lisbeth Nørgaard
November		
3	Sejerslev Kirke, Sejersvej 52, Sejerslev	Inger Nielsen
10	Morsø Turistbureau, Havnen 4, Nykøbing	Bente Christensen
17	Multihuset, Spurvevej 2, Nykøbing	Lisbeth M. Nielsen
24	Morsø Turistbureau, Havnen 4, Nykøbing	Mona Bach
December		
1	Sallingsund Færgetro, Sallingsundvej 194, Nyk	Inger Nielsen
8	Captain Møllers Plads, Nykøbing	Lisbeth Nørgaard
15	Multihuset, Spurvevej 2, Nykøbing	Lisbeth M. Nielsen

Motionsture torsdag kl. 19.00 og lørdag kl. 13.30

Dato	Sted	Turleder
Januar		
Lørdag – kl. 13.30		
2	Elsø Kirke, Kirkekrogen 3, Elsø	Lisbeth Nørgaard
9	Roklubben, Langelinie 25, Nykøbing	Birgit Freudendahl
16	Captain Møllers Plads, Nykøbing	Poul Filtenborg
23	Sallingsund Camping, Sallingsundvej 106, Nykøbing	Peder Li Nielsen
30	Erslev Kirke, Kirkevænget 13, Erslev	Tove Kibsgaard
Februar		
6	Blidstrup Kirke, Åbakken 4, Øster Assels	Susanne Nielsen
13	Sindbjerg Savværk, Plantagen 3, Vils	Elisabeth Houmøller
20	Tødsø Kirke, Gammel Landevej 36, Tødsø	Lisbeth Nørgaard
27	Thissinghus Havn, Thissingvej, Redsted	Else Boesen
Marts		
6	Karby Kirke, Blåborgvej 2, Karby	Klaus Mogensen
13	Sallingsund Camping, Sallingsundvej 106, Nykøbing	Peder Li Nielsen
20	Outrup Kirke, Kjeldgårdsvej 51, Outrup	Tove Kibsgaard
27	Multihuset, Spurvevej 2, Nykøbing	Povl Li Nielsen
Torsdag – kl. 19.00		
April		
8	Ørding Kirke, Bygaden 22, Ørding	Lisbeth Nørgaard
15	Ø. Assels Kirke, Kirkestræde 5, Øster Assels	Conni Th. Koch
22	Rakkeby Kirke, Blåborgvej 2, Karby	Else Boesen
29	Sallingsund Camping, Sallingsundvej 106, Nykøbing	Vi går
Maj		
6	Vejerslev Kirke, Kirkebakken 7, Vils	Elisabeth Houmøller
20	Dragstrup Kirke, Helligkildevej 1, Erslev	Tove Kibsgaard
27	Sundhedscentret, Strandparken 48, Nykøbing	Lisbeth Nørgaard
Juni		
3	P-plads for enden af Sommervej, Nykøbing	Birgit Freudendahl
10	Kommer senere, Hyggetur med Sydthy	
17	Vejerslev Kirke, Kirkebakken 7, Vils	Susanne Nielsen
24	Gullerup Strand Kro, Grydhøjvej 25, Erslev	Poul Filtenborg

Motionsture torsdag kl. 19.00 og lørdag kl. 13.30

Dato	Sted	Turleder
Juli		
1	Redsted Sognegaard, Vindbakken 10, Redsted	Elisabeth Houmøller
8	Tødsø Kirke, Gammel Landevej 36, Tødsø	Lisbeth Nørgaard
15	Outrup Kirke, Kjeldgårdsvej 51, Nykøbing	Tove Kibsgaard
22	Hvidbjerg Kirke, Næssundvej 266, Ø. Hvidbjerg	Peder Li Nielsen
29	Vile Kirke, Langerodde 1A, Roslev	Povl Li Nielsen
August		
5	Sallingsund Camping, Sallingsundvej 106, Nykøbing	Vi går
12	Lødderup Kirke, Harrehøjvej 56, Nykøbing	Elisabeth Houmøller
17	Kommer senere. Hyggetur i Sydthy	
19	Multihuset, Spurvevej 2, Nykøbing	Lisbeth M. Nielsen
26	Skarregaard, Feggesundvej 53, Sejerslev	Poul Filtenborg
September Lørdag – kl. 13.30		
4	Hvidbjerg Kirke, Næssundvej 266, Ø. Hvidbjerg	Else Boesen
11	Elsø Kirke, Kirkekrogen 3, Elsø	Lisbeth Nørgaard
18	Redsted Kirke, Vindbakken 20, Redsted	Tove Kibsgaard
25	Sillerslev Havn, Havnevej 75, Sillerslev	Conni Th. Koch
Oktober		
2	Morsø Kommune, Jernbanevej 7, Nykøbing	Birgit Freudendahl
9	Rakkeby Kirke, Blåborgvej 2, Karby	Elisabeth Houmøller
16	Erslev Kirke, Kirkevænget 13, Erslev	Tove Kibsgaard
23	Tørnhøj 3, Redsted	Elisabeth Houmøller
30	Hvidbjerg Købmand, Næssundvej 358, Karby	Inger Louise Borg
November		
6	P-pladsen for enden af Fyrvejen, Nykøbing	Susanne Nielsen
13	Skarregård, Feggesundvej 53, Sejerslev	Povl Li Nielsen
20	Ørndrupvej 116, Karby	Klaus Mogensen
27	Roklubben, Langelinie 25, Nykøbing	Lisbeth Nørgaard
December		
4	Multihuset, Spurvevej 2, Nykøbing	Birgit Freudendahl
11	Outrup Kirke, Kjeldgårdsvej 51, Nykøbing	Tove Kibsgaard
18	Sallingsund Camping, Sallingsundvej 106, Nykøbing	Vi går
26 søndag	Julemotionstur (se ugeavis for startsted – 3 - 6 - 10 km)	

Morsø Fodslaw, Frueled 14, 7900 Nykøbing

Bestyrelse:

Formand Povl Li Nielsen, tlf. 2973 0563, post@morsfodslaw.dk

Kasserer. Poul T. Nielsen, tlf. 9774 1187 / 6138 6621

Bestyrelsesmedlem . . . Birgit Freudendahl, tlf. 2335 7918

Bestyrelsesmedlem - Rie Mikkelsen, tlf. 9772 4057

Bestyrelsesmedlem - Inger Nielsen, tlf. 4012 2920

Suppleant – Poul Filtenborg, tlf. 2125 2829

Suppleant – Mona Bach, tlf. 5131 9766

Ruteudvalg: Inger Nielsen, Mona Bach og Peder Li Nielsen

Morsø Fodslaws e-mail: post@morsfodslaw.dk

Morsø Fodslaw Internet: www.morsfodslaw.dk

Mød os på Facebook



Oversigt over vores afmærkede vandreture i 2021

Vintervandring ved Rønbjerg

AFLYST

38. Int. Mors Rundt 16. – 18. april

Fredag start kl. 19.00 med turleder, som viser vej

Lørdag og søndag start fra kl. 6.00 – 12.00 alt efter distance

Start fra Øster Jølby Skole – med corona forbehold

Afmærkede ruter på 6, 10, 20, 30, 40 og 50 km hver dag.

Sensommervandring på Mors

Søndag den 26. september

Start fra Morsø Jagt og Flugtskydningscenter

Kløvenhøj 5, 7970 Redsted

Ruterne er afmærket

Ruter 6 og 10 km start mellem 9.00 og 12.00

Ruter 17 og 24 km start mellem 9.00 og 10.00

Julemærkemarchen

Søndag den 5. december – afmærkede ruter på 5 og 10 km

Start fra Multihuset

Julemotionstur 2. juledag

Lørdag den 26. december - afmærkede ruter på 3 – 6 og 10 km

Start fra Drivhus ved Jesperhus Blomsterpark