



AKTIVITETS- KALENDER

FOR 2024



*Øverskud
til hinanden*



FRØSLEV-MOLLERUP
SPAREKASSE

– Fri & selvstændig ...

LØRDAG / TIRSDAG – motionstur cirka 6 km på 1½ time

Lørdag kl. 13.30

Tirsdag kl. 19.00

ØNSDAG – motionstur 1 – 1½ timer cirka 3 km/time

Kl. 10.00 motionstur start udenfor indgangen til Coop 365 i Algade.

ØNSDAG – træningsture 10-11 km på 2 timer

Kl. 19.00 træningstur hver gang går vi 10-11 km på 2 timer.

Husk refleksvest i den mørke tid.

TORS DAG - Stavgang / frisk motion 1 time cirka 5 km

Kl. 19.00 går vi en frisk tur på 1 time - velegnet for stavgængere.

Fra 2. januar – 26. marts start fra Captain Møllers Plads.

Fra 2. april - 24. september start fra Multihuset.

Fra 1. oktober - 17. december start fra Captain Møllers Plads.

Træningsture 10 km - hver onsdag – kl. 19.00

Husk refleksvest i den mørke tid.

Dato	Sted	Turleder
Januar		
3	Karby Kuber, Ørndrupvej 50, Karby	Inger Nielsen
10	Multihuset, Spurvevej 2, Nykøbing	Lisbeth M. Nielsen
17	Hvidbjerg Kirke, Næssundvej 266, Ø. Hvidbjerg	Inger Nielsen
24	Multihuset, Spurvevej 2, Nykøbing	Mona Bach
31	Morsø Kommune, Jernbanevej 7, Nykøbing	Lisbeth Nørgaard
Februar		
7	Redsted Kirke, Vindbakken 20, Redsted	Inger Nielsen
14	Købmanden i Koldby, Limfjordsgade 15, Snedsted	Magne Jensen
21	Sundhedscentret, Strandparken 48, Nykøbing	Mona Bach
28	Multihuset, Spurvevej 2, Nykøbing	Lisbeth M. Nielsen
Marts		
6	Sejerslev Kirke, Sejersvej 52, Sejerslev	Inger Nielsen
13	Morslands Historiske Museum, Dueholmgade 7	Lisbeth Nørgaard
20	Captain Møllers Plads, Nykøbing	Mona Bach
27	Ejerslev Kirke, Lyngen 25, Nykøbing	Povl Li Nielsen
April		
3	Bjergby Kirke, Friskolevej 9, Bjergby	Inger Nielsen
10	Jesperhus Svømmehal, Legindvej 30, Nykøbing	Lisbeth M. Nielsen
17	Karby Kirke, Ørndrupvej 1, Karby	Allan Mogensen
24	Tødsø Kirke, Gl. Landevej 36, Tødsø	Lisbeth Nørgaard
Maj		
1	Dragstrup Kirke, Helligkildevej 1, Dragstrup	Inger Nielsen
8	Savværket i Sindbjerg, Plantagen 3	Mona Bach
15	Ørding Kirke, Bygaden 22, Ørding	Lisbeth Nørgaard
22	Hotel Vilsund Strand, Ved Stranden, Vilsund	Magne Jensen
29	Flade Kirke, Kirkehøj 6, Flade	Elly Bovbjerg
Juni		
5	Gullerup Strand Kro, Grydhøjvej 25, Erslev	Inger Nielsen
12	Elsø Kirke, Kirkekrogen 3, Nykøbing	Lisbeth Nørgaard
19	Den Røde galt, Ropsøvej, Stranderup Strand	Uffe Nielsen
26	P-pladsen ved Store Bøgedal, Legindvej	Mona Bach

Træningsture 10 km - hver onsdag – kl. 19.00

Dato	Sted	Turleder
Juli		
3	Skarregaard, Feggesundvej 53, Sejerslev	Inger Nielsen
10	Sillerslev Havn, Havnevej 57, Sillerslev	Inger Nielsen
17	Øster Jølby Skole, Poulsen Dahlsvej 4, Øster Jølby	Mona Bach
24	P-pladsen modsat Kystvejen 66, Bedsted	Magne Jensen
31	Glyngøre Kirke, P-pladsen på Durupvej	Mona Bach
August		
7	Blidstrup Kirke, Åbakken 4, Blidstrup	Inger Nielsen
14	Flugtskydningsbanen, Kystvejen 60b, Bedsted	Magne Jensen
21	Alsted Kirke, Kirkesvinget 4, Alsted	Lisbeth Nørgaard
28	Karby Kuber, Ørndrupvej 50, Karby	Allan Mogensen
September		
4	Ljørslev Kirke, Vittrupvej 5, Ljørslev	Inger Nielsen
11	Tæbring Kirke, Præstegårdsvej 2, Nykøbing	Inger Louise Borg
18	Sydmons Skole Børnehus, Smedebjergervej 61, Vils	Mona Bach
25	Pakhustorvet, Nykøbing	Lisbeth Nørgaard
Oktober		
2	Outrup Kirke, Kjeldgårdsvej 51, Outrup	Inger Nielsen
9	Captain Møllers Plads, Nykøbing	Mona Bach
16	Hanbjergvej 4, Sejerslev	Gorm Nielsen
23	Øst Vilsund Færgetro, Sundbyvej 238, Erslev	Elly Bovbjerg
30	Captain Møllers Plads, Nykøbing	Lisbeth Nørgaard
November		
6	Karby Kirke, Ørndrupvej 1, Karby	Inger Nielsen
13	Multihuset, Spurvevej 2, Nykøbing	Lisbeth M. Nielsen
22	Morsø Kommune, Jernbanevej 7, Nykøbing	Mona Bach
27	Sundhedscentret, Strandparken 48, Nykøbing	Lisbeth Nørgaard
December		
4	Kirketorvet, Nykøbing	Inger Nielsen
11	Sundhedscentret, Strandparken 48, Nykøbing	Mona Bach
18	Multihuset, Spurvevej 2, Nykøbing	Lisbeth M. Nielsen

Motionsture lørdag kl. 13.30

Dato	Sted	Turleder
Lørdag kl. 13.30		
Januar		
6	Thissinghus Havn, Thissingvej 40A, Redsted	Else Boesen
13	Roklubben, Langelinie 25, Nykøbing	Birgit Freudendahl
20	Fyrtårnet på Fyrvejen i Nykøbing	Susanne Nielsen
27	Elsø kirke, Kirkekrogen 3, Elsø	Lisbeth Nørgaard
Februar		
3	Hvidbjerg Kirke, Næssundvej 266, Ø. Hvidbjerg	Else Boesen
10	Morsø Kommunes p-plads	Vi går bare
17	Sundby Kirke, Skolebakken 69, Sundby	Elly Bovbjerg
24	Blidstrup Kirke, Åbakken 4, Blidstrup	Susanne Nielsen
Marts		
2	Tødsø Kirke, Gl. Landevej 3, Tødsø	Lisbeth Nørgaard
9	Sallingsund Camping, Sallingsundvej 106, Nykøbing	Peder Li Nielsen
16	Redsted Kirke, Vindbakken 20, Redsted	Else Boesen
23	Bjergby Kirke, Friskolevej 9, Erslev	Mona Bach
Tirsdag kl. 19.00		
April		
2	Super Brugsen, Præstbrovej 322, Øster Jølby	Elly Bovbjerg
9	Øster Assels Kirke, Kirkestrædet 9, Ø. Assels	Lisbeth Nørgaard
16	Karby Kirke, Ørndrupvej 1, Karby	Else Boesen
23	Shelter på Refshammer på Sommervej	Birgit Freudendahl
30	Ørding Kirke, Bygaden 22, Ørding	Poul T. Nielsen
Maj		
7 kl. 18.30	Håsum Kirke, Klokkehøjen 1, Spøttrup	Hyggetur med Skive
14	Salgerhøj, Salgerhøjvej, Flade	Elly Bovbjerg
21	Multihuset, Spurvevej 2, Nykøbing	Birgit Freudendahl
28	Tæbring kirke, Præstegårdsvej 2, Tæbing	Else Boesen
Juni		
4	Ørding Kirke, Bygaden 22, Ørding	Lisbeth Nørgaard
11	Harrevig Sportsplads, Harrevigvej, Roslev	Hyggetur med Skive
18	Skarregård, Feggesundvej 53, Sejerslev	Lisbeth M. Nielsen
25	Gullerup Strand Kro, Grydhøjvej 25, Erslev	Elly Bovbjerg

Motionsture lørdag kl. 13.30

Dato	Sted	Turleder
Juli		
2	Store Bøgedal, Legindvej	Lisbeth M. Nielsen
9	Sundby Kirke, Skolebakken 69, Sundby	Mona Bach
16	Morsø Kommune, Jernbanevej 7	Birgit Freudendahl
23	Multihuset, Spurvevej 2, Nykøbing	Birgit Freudendahl
30	Skallerup Kirke, Tordenhøjsvej 7, Erslev	Elly Bovbjerg

August

6	Sundsøre Færgeløje, Sundsørevej, Roslev	Hygge med Skive
13	Solbjerg Kirke, Kirkebyen 54, Erslev	Elly Bovbjerg
20	Dragstrup Kirke, Helligkildevej 1, Dragstrup	Else Boesen
27	Sundhedscentret, Strandparken 48, Nykøbing	Lisbeth Nørgaard

Lørdag kl. 13.30

September

7	Sillerslev Havn, Havnevej 57, Sillerslev	Conni Th. Koch
14	Bjergby Kirke, Friskolevej 9, Erslev	Elly Bovbjerg
21	Morsø Kommunes p-plads	Vi går bare
28 kl. 10.00	Vandretur, Spurvevej 2, Nykøbing	
28 kl. 13.00	Generalforsamling, Spurvevej 2, Nykøbing	

Oktober

5	Thissinghus Havn, Thissingvej 40A, Redsted	Else Boesen
12	Sallingsund Camping, Sallingsundvej 106, Nykøbing	Lisbeth Nørgaard
19	Glyngøre Havn	Povl Li Nielsen
26	Store Bøgedal, Legindvej	Mona Bach

November

2	Shelter på Refshammer på Sommervej	Birgit Freudendahl
9	Dragstrup Kirke, Helligkildevej 1, Dragstrup	Elly Bovbjerg
16	Sindbjerg Savværk, Plantagen 3, Vils	Else Boesen
23	Sallingsund Camping, Sallingsundvej 106, Nykøbing	Peder Li Nielsen
30	Alsted Kirke, Kirkesvinget 4, Alsted	Lisbeth Nørgaard

December

7	Roklubben, Langelinie 25, Nykøbing	Susanne Nielsen
14	Elsø Kirke, Kirkekrogen 3, Elsø	Lisbeth Nørgaard

26 Torsdag Julemotionstur (se hjemmeide/ugeavis for startsted – 3 - 6 - 10 km)

Morsø Fodslaw, Frueled 14, 7900 Nykøbing

Bestyrelse:

Formand Povl Li Nielsen, tlf. 2973 0563, post@morsfodslaw.dk

Næstformand . . . Mona Bach, tlf. 5131 9766

Kasserer . . . Poul T. Nielsen, tlf. 9774 1187 / 6138 6621

Bestyrelsesmedlem . . . Birgit Freudendahl, tlf. 2335 7918

Bestyrelsesmedlem - Inger Nielsen, tlf. 4012 2920

Suppleant – Poul Filtenborg, tlf. 2125 2829

Suppleant – Lisbeth Nørgaard

Ruteudvalg: Inger Nielsen, Mona Bach og Poul Filtenborg

Morsø Fodslaws e-mail: post@morsfodslaw.dk

Morsø Fodslaw Internet: www.morsfodslaw.dk

01Mød os på Facebook

www.morsfodslaw.dk

Oversigt over vores afmærkede vandreture i 2024

Vintervandring ved Rønbjerg

Søndag den 18. februar

Startsted Rønbjerg Hallen, Kisumvej 34, 7800 Skive

Start fra kl. 9.00 – 10.30

Afmærkede ruter på 6, 12 og 18 km

40. Int. Mors Rundt 12. - 14. april

Fredag start kl. 19.00 med turleder, som viser vej

Lørdag og søndag start fra kl. 6.00 – 12.00 alt efter distance

Start fra Øster Jølby Skole

Afmærkede ruter på 6, 10, 18, 26, 34, 42 og 50 km både lørdag og søndag.

Sensommervandring på Mors

Søndag den 22. september

Start fra Flade Agora, Torvegade 11, Flade

Ruterne er afmærkede

Ruter 6 og 10 km start mellem 9.00 og 12.00

Ruter 17 og 24 km start mellem 9.00 og 10.00

Julemærkemarchen

Søndag den 1. december – afmærkede ruter på 5 og 10 km

Start – se www.morsfodslaw.dk

Julemotionstur 2. juledag

Torsdag den 26. december - afmærkede ruter på 3 – 6 og 10 km

Start – se www.morsfodslaw.dk